



HOJA DE CONSEJOS: Aproveche al máximo su tiempo de tutoría

La mejor manera de aprovechar al máximo la tutoría es estar preparado para la sesión. Estos consejos le mostrarán cómo prepararse y beneficiarse al máximo de su tiempo con un tutor.

1. Tenga la mayor cantidad posible de materiales de su curso disponible para las sesiones de tutoría. Esto incluye: el programa del curso, libros, notas y enlaces proporcionados por el profesor.
2. Hacer preguntas. Es una buena idea venir a cada sesión con preguntas escritas para usted y su tutor, las cuales detallan e incluyen preguntas en las que puede tener dificultades. Asegúrese de que sus preguntas sean específicas para que su tutor pueda responderle de manera eficaz. Explique cualquier inquietud que pueda tener sobre la tarea o las habilidades que son necesarias para completar el problema, la tarea o la revisión de habilidades.
3. Ponte a trabajar. El aprendizaje no es un proceso pasivo, por lo que es importante que pruebes las cosas por tu cuenta. Escriba un borrador, intente resolver un problema o escriba lo que "cree" que debe hacer para completar la tarea.
4. Continúe trabajando después de su sesión. El aprendizaje no es solo para el tiempo de clase y las sesiones de tutoría, sino que requiere práctica. Practica en lo que estás trabajando después de tus sesiones de tutor, tal como lo haces después de clase. Tómese un tiempo para reforzar lo que está aprendiendo.

5. Piense en cómo aprende. Todos tenemos diferentes estilos de aprendizaje. Si no comprende lo que le dice su tutor, pregunte si puede probar un enfoque diferente más acorde con nuestro estilo de aprendizaje. Piense en: lo que ya sabe, por ejemplo: conocimientos previos, antecedentes y habilidades.
6. No espere que su tutor reemplace a su profesor. Su tutor está ahí para ayudarlo a comprender el material y retenerlo por más tiempo.
7. Se paciente. Ten paciencia con tu tutor y contigo mismo. Dado que el aprendizaje es un proceso, no es probable que el material llegue de una vez. Trate de reducir su ansiedad y frustración practicando algunas estrategias para aliviar el estrés.
8. ¡Manténgase comprometido y confiado! Si bien es posible que no siempre esté interesado en su tema, intente encontrar algo con lo que pueda conectarse en lo que está aprendiendo. Si tiene problemas, pídale a su tutor que le ayude a relacionar el material con algo que tenga sentido para usted. El proceso de aprendizaje puede ser un momento para la autorreflexión.
9. Reduzca las distracciones. Trate de trabajar en un espacio silencioso y guarde cosas como teléfonos celulares, materiales sobrantes o cualquier cosa que distraiga su atención de su trabajo.
10. Empiece temprano. La mejor manera de tener éxito en la clase es estar al tanto desde el principio. Busque ayuda tan pronto como comience a tener dificultades.

Los tutores no pueden:

- Haga sus asignaciones por usted
- Asegúrese de que sus asignaciones estén libres de errores
- Enseñe materiales que puede haber pasado por alto
- Ayuda con pruebas o cuestionarios

Los tutores PUEDEN Y LO HARÁN:

- Se honesto
- Se un buen oyente
- Ser profesional
- Brindarle apoyo y recursos
- Ayudarle a aprender a aprender